



UPNM

National Defence University of Malaysia



Kewajipan • Maruah • Integriti

GARIS PANDUAN RAWATAN PERUBATAN PUSAT KESIHATAN UPNM

PK(O). UPNM.PK. 04 – GP1





	DISEDIAKAN OLEH	DILULUSKAN OLEH
TANDATANGAN		
NAMA	DR. FIRDAUS BIN BAHARUDDIN	LT JEN DATO' HASAGAYA BIN ABDULLAH
JAWATAN	KETUA PUSAT KESIHATAN UPNM	NAIB CANSELOR
TARIKH	10 MAC 2021	10 MAC 2021

SENARAI EDARAN SALINAN DOKUMEN TERKAWAL

No. Salinan Kawalan	Penerima	Tarikh Edaran Diterima	Tandatangan	Tarikh Edaran Dipinda	Catatan
01	NAIB CANSOLOR	10 / 03 / 2021			<i>Hard Copy</i>
02	PENGURUS KUALITI	10 / 03 / 2021			<i>Hard Copy</i>

REKOD PINDAAN

Adalah menjadi tanggungjawab Pemegang Dokumen ini untuk memastikan salinan dokumen ini sentiasa dikemas kini dengan memasukkan semua pindaan-pindaan yang dinyatakan di dalamnya.

Tarikh Pindaan	No. Keluaran	No. Pindaan	Rujukan / Pindaan Mukasurat Terlibat	Butir-butir Pindaan	Diluluskan Oleh
15 / 05 / 2018	01	01	Muka Depan & Senarai Edaran	Nama dan Tanda tangan NC baru	
12 / 04 / 2019	02	01	Muka Depan & Senarai Edaran	Nama dan Tanda tangan Pengurus Kualiti baru	
03 / 11 / 2020	02	02	Semua Muka Surat yang Terlibat	Pertukaran logo UPNM yang baharu di setiap muka surat dan kemaskini isi kandungan	
10 / 03 / 2021	02	03	Muka Depan & Senarai Edaran	Nama dan Tanda tangan NC baru	

--	--	--	--	--	--

DOKUMEN TERKAWAL

 UPNM <small>National Defence University of Malaysia</small> <small>Universiti Pertahanan Nasional Malaysia</small>	GARIS PANDUAN RAWATAN PERUBATAN PUSAT KESIHATAN UPNM	No. Ruj. Dokumen : PK(O). UPNM. PK.04-GP1
		No. Keluaran : 02
		No. Pindaan : 03
		Tarikh : 10 MAC 2021
		Muka Surat : 1/ 16

1.0 OBJEKTIF

Garis panduan ini menerangkan tatacara pemeriksaan fizikal, rawatan pesakit, pengurusan *medical cover*, pengurusan kes kematian dan pensterilan peralatan di Pusat Kesihatan supaya dapat dikendalikan dengan lebih teratur dan berkesan.

2.0 SKOP

Prosedur ini diguna pakai oleh seluruh warga Pusat Kesihatan termasuk Pegawai Perubatan, Penolong Pegawai Perubatan, Jururawat Terlatih, Pegawai Farmasi, Penolong Pegawai Farmasi, Juru Teknologi Makmal, Juru X-Ray dan Pembantu Perawatan Kesihatan.

3.0 RUJUKAN

3.1 MK. UPNM.01

- 3.1.1 Klausa 8.2 - Penentuan Keperluan Untuk Produk dan Perkhidmatan
- 3.1.2 Klausa 8.5.1- Kawalan Terhadap Proses Penyampaian Perkhidmatan
- 3.1.3 Klausa 8.5.4- Pemuliharaan
- 3.1.4 Klausa 8.6- Pelepasan Produk dan Perkhidmatan
- 3.1.5 Klausa 8.2.1 Komunikasi Pelanggan
- 3.1.6 Klausa 9.1.2 Kepuasan Pelanggan

3.2 Fail Pekeliling Perkhidmatan Kesihatan

3.3 Garis Panduan Rawatan Perubatan

3.4 Akta Perubatan 1971

3.5 Akta Universiti dan Kolej Universiti 1971

3.6 Prosedur Pemeriksaan Kesihatan Pelajar & Staf

3.7 Polisi Pengurusan Risiko

4.0 DEFINISI

4.1 ECG : Ujian yang berfungsi untuk melakukan diagnosis bagi mengetahui keadaan degupan jantung.

4.2 IV : Dalam saluran darah

 UPNM <small>National Defence University of Malaysia</small> <small>Universiti Pertahanan Nasional Malaysia</small>	GARIS PANDUAN RAWATAN PERUBATAN PUSAT KESIHATAN UPNM	No. Ruj. Dokumen : PK(O). UPNM. PK.04-GP1
		No. Keluaran : 02
		No. Pindaan : 03
		Tarikh : 10 MAC 2021
		Muka Surat : 2/ 16

5.0 SINGKATAN

SINGKATAN	NAMA PENUH
Peg Perubatan	Pegawai Perubatan
P Peg Perubatan	Penolong Pegawai Perubatan
P Peg Farmasi	Penolong Pegawai Farmasi
Peg Farmasi	Pegawai Farmasi
JT	Jururawat Terlatih
JXR	Juru X-Ray
MLT	JuruTeknologi Makmal
Pemb PK	Pembantu Perawatan Kesihatan
PA	Pemandu Ambulans

6.0 PANDUAN

6.1 Pemeriksaan Fizikal

6.1.1 Pengukuran Suhu Badan

a) Oral

- i. Pastikan peralatan berfungsi
- ii. Prosedur diterangkan
- iii. Ambil jangka suhu dari bekas
- iv. Bilas dengan air mengalir
- v. Keringkan dengan *SWAB* kering dari hujung ke pangkal
- vi. Goncang jangka suhu hingga paras raksa turun ke bawah suhu 35 darjah Celsius
- vii. Masukkan ke dalam sarung plastik yang dikhaskan
- viii. Letak jangka suhu di bawah lidah selama 3 minit
- ix. Keluarkan jangka suhu dan buang plastik
- x. Baca paras raksa pada aras mata
- xi. Rekod bacaan suhu

 UPNM <small>National Defence University of Malaysia</small>	GARIS PANDUAN RAWATAN PERUBATAN PUSAT KESIHATAN UPNM	No. Ruj. Dokumen : PK(O). UPNM. PK.04-GP1
		No. Keluaran : 02
		No. Pindaan : 03
		Tarikh : 10 MAC 2021
		Muka Surat : 3/ 16

b) Telinga

- i. Terangkan prosedur
- ii. Masukkan jangka suhu dengan penutup ke telinga dan tekan butang hingga berbunyi. Tunggu sebentar. Bacaan suhu badan akan tercatat pada skrin
- iii. Tanggalkan penutup telinga
- iv. Rekodkan bacaan

c) *Infra-red*

- i. Terangkan prosedur
- ii. Halakan jangka suhu ke arah permukaan dahi dan tekan butang hingga berbunyi. Tunggu sebentar. Bacaan suhu badan akan tercatat pada skrin.
- iii. Alihkan jangka suhu setelah selesai
- iv. Rekodkan bacaan

6.1.2 Pengukuran Tekanan Darah

a) Digital

- i. Pastikan peralatan berfungsi
- ii. Terangkan prosedur dan posisikan pesakit (duduk/ baring)
- iii. Pilih saiz *cuff* yang sesuai
- iv. Balut *cuff* pada lengan pesakit dengan memastikan *cuff* terletak 2.5cm atas daripada ruang *cubital*
- v. Letak alat pada permukaan rata separas jantung
- vi. Tekang butang *On/ Start*
- vii. Tunggu sehingga bacaan tekanan darah dan kadar denyut jantung tertera
- viii. Tanggalkan *cuff*
- ix. Rekodkan bacaan

b) Manual

- i. Sediakan peralatan (stetoskop dan *sphygmomanometer*)
- ii. Terangkan prosedur dan posisikan pesakit (duduk/ baring)
- iii. Pilih saiz *cuff* yang sesuai
- iv. Balut *cuff* pada lengan pesakit dengan memastikan *cuff* terletak 2.5cm atas ruang *cubital*
- v. Letak alat di permukaan rata separas dengan jantung
- vi. Rasa dan kira nadi *radial*
- vii. Kembangkan *cuff* sehingga denyutan nadi tidak dirasai
- viii. Keluarkan udara perlahan-lahan dengan memusing *knob* hingga 0mmHg

 UPNM <small>National Defence University of Malaysia</small>	GARIS PANDUAN RAWATAN PERUBATAN PUSAT KESIHATAN UPNM	No. Ruj. Dokumen : PK(O). UPNM. PK.04-GP1
		No. Keluaran : 02
		No. Pindaan : 03
		Tarikh : 10 MAC 2021
		Muka Surat : 4/ 16

ix. Ambil dan rekodkan bacaan. Bacaan sistolik bunyi nadi pertama didengar dan bacaan diastolik bunyi terakhir nadi didengar.

6.1.3 Pengambilan Berat Badan

- a) Rekodkan butiran pesakit
- b) Terangkan prosedur
- c) Pastikan bacaan pada alat penimbang bermula dengan “0”
- d) Arahkan pesakit membuka kasut
- e) Arahkan pesakit berdiri di atas penimbang
- f) Ambil dan rekodkan bacaan

6.1.4 Pengambilan Tinggi

- a) Rekod butiran pesakit
- b) Terangkan prosedur
- c) Arahkan pesakit membuka kasut dan berdiri tegak menghadap ke hadapan
- d) Letakkan alat penyukat berada di atas kepala pesakit
- e) Rekodkan bacaan

6.1.5 Ujian Penglihatan (*Visual Acuity*)

- a) Rekodkan butiran pesakit
- b) Minta pesakit berdiri 6 meter dari Carta *Snellen*
- c) Beri penutup mata kepada pesakit
- d) Minta pesakit menutup sebelah mata terlebih dahulu sama ada kiri atau kanan
- e) Minta pesakit kenal pasti huruf di Carta *Snellen* sehingga jarak 6/6
- f) Ulangi prosedur pada sebelah mata lagi
- g) Rekodkan keputusan
- h) Lakukan ujian warna mengguna Carta *Ischihara* dan rekodkan keputusan

6.1.6 Pengukuran Kadar Penafasan

- a) Stabilkan pesakit
- b) Terangkan prosedur
- c) Letakkan tangan pesakit di atas dadanya
- d) Perhatikan pergerakan dada pesakit
- e) Kira pernafasan dalam satu minit
- f) Rekodkan bacaan

 UPNM <small>National Defence University of Malaysia</small>	GARIS PANDUAN RAWATAN PERUBATAN PUSAT KESIHATAN UPNM	No. Ruj. Dokumen : PK(O). UPNM. PK.04-GP1
		No. Keluaran : 02
		No. Pindaan : 03
		Tarikh : 10 MAC 2021
		Muka Surat : 5/ 16

6.1.7 Pemeriksaan Jantung

- a) Rekod maklumat pesakit dalam buku rekod ECG
- b) Terangkan prosedur pemeriksaan kepada pesakit
- c) Arahkan pesakit menanggalkan barang kemas/ jam tangan
- d) Dedahkan pada bahagian yang perlu
- e) Pasangkan *clamp* pada pergelangan tangan dan kaki pesakit mengikut *colour coding*
 - i. Pergelangan tangan kanan – merah
 - ii. Pergelangan tangan kiri – kuning
 - iii. Pergelangan kaki kanan – hijau
 - iv. Pergelangan kaki kiri – hitam
- f) Pasangkan *chest leads* pada dada dengan melekatkan sedikit gel terlebih dahulu
 - i. C4 pada *5th intercostal space, mid clavicular line*
 - ii. C1 pada *4th intercostal space (right sternal border)*
 - iii. C2 - *4th intercostal space (left sternal border)*
 - iv. C3 terletak di antara C2-C4
 - v. C6 – *left midaxillary line* sama aras dengan C4
 - vi. C5 terletak diantara C4-C6
- g) Hidupkan mesin ECG
- h) Tekan butang cetak
- i) Tunggu sehingga semua rakaman *chest leads* dan laporan lengkap keluar
- j) Matikan mesin ECG dan tanggalkan semua *leads* daripada badan pesakit
- k) Tuliskan maklumat pesakit di belakang kertas ECG
- l) Rekodkan keputusan dalam Buku Rekod ECG

6.2 Rawatan Pesakit

6.2.1 Rawatan Resusitasi/ Bantu Mula

- a) Nilai tahap kesedaran pesakit
- b) Ambil bacaan tekanan darah dan nadi
- c) Kira kadar penafasan
- d) Ambil suhu badan
- e) Stabilkan pesakit dengan memberi rawatan resusitasi/ bantu mula
- f) Dapatkan butir pengenalan pesakit dan rekodkan dalam Nota Klinikal
- g) Rekodkan maklumat rawatan

 UPNM <small>National Defence University of Malaysia</small>	GARIS PANDUAN RAWATAN PERUBATAN PUSAT KESIHATAN UPNM	No. Ruj. Dokumen : PK(O). UPNM. PK.04-GP1
		No. Keluaran : 02
		No. Pindaan : 03
		Tarikh : 10 MAC 2021
		Muka Surat : 6/ 16

6.2.2 Pemberian Cecair Intravena (*IV Drip*)

- a) Rekodkan butiran pesakit
- b) Minta pesakit baring dan terangkan prosedur kepada pesakit
- c) Sediakan peralatan
 - i. Cecair intravena yang diarahkan
 - ii. *IV Tubing*
 - iii. *Swab*
 - iv. *Branula*
 - v. *Tourniquet*
 - vi. Sarung tangan
 - vii. *Micropore*
- d) Sambungkan *IV Tubing* dengan botol cecair intravena dan pastikan tiada udara. Gantungkan botol di sebelah pesakit
- e) Beri privasi kepada pesakit
- f) Pastikan pencahayaan mencukupi
- g) Minta izin kepada pesakit untuk melakukan prosedur
- h) Kenal pasti salur darah untuk *transfuse*
- i) Pasang *tourniquet* 3 inci atas dari salur darah yang dikenalpasti
- j) Tepuk salur darah supaya lebih jelas
- k) Bersihkan kawasan dengan *alcohol swab*
- l) Cucuk salur darah dengan *branula*
- m) Tarik jarum dari *branula* dan sambungkan kepada *IV Tubing*
- n) Buka ikatan *tourniquet* perlahan-lahan
- o) Lekatkan *micropore tape* untuk menetapkan kedudukan *branula*
- p) Buka *clamp* pada *IV Tubing* perlahan-lahan untuk memastikan pengaliran cecair lancar
- q) Setkan sirkulasi mengikut formula berikut :
- r) Jumlah isipadu (ml) \times 20gtt/ml (*drop factor*) bahagi minit
- s) Selesaikan pesakit
- t) Bersih, kemas dan cuci peralatan

6.2.3 Pemberian Ubat secara Oral dan suntikan

- a) Secara oral
 - i. Sediakan dos ubat seperti yang diminta
 - ii. Pastikan pesakit makan ubat yang diberikan
 - iii. Catatkan masa ubat *STAT* dos yang diberikan
 - iv. Buat pemerhatian ke atas kesan sampingan ubat

 <p>UPNM National Defence University of Malaysia KUALA LUMPUR • SEREMBAN • JOHORE BARU</p>	GARIS PANDUAN RAWATAN PERUBATAN PUSAT KESIHATAN UPNM	No. Ruj. Dokumen : PK(O). UPNM. PK.04-GP1
		No. Keluaran : 02
		No. Pindaan : 03
		Tarikh : 10 MAC 2021
		Muka Surat : 7/ 16

b) Secara Suntikan

- i. Sediakan ubat dan peralatan
- ii. Patahkan ampul pada paras yang bertanda
- iii. Sedut ubat dan pastikan tiada gelembung udara di dalam *syringe*
- iv. Tanggalkan jarum yang digunakan dan digantikan dengan yang baru
- v. Pastikan ubat yang betul sebelum disuntik
- vi. Posisikan pesakit dan pastikan tempat suntikan (*intramuscular, intravenous* atau *subcutaneous*)
- vii. Bersihkan tempat suntikan dengan *alcohol swab*
- viii. Suntik pada tempat yang dikenal pasti
- ix. Rekodkan pemberian ubat
- x. Buat pemerhatian kepada pesakit

6.2.4 Pemberian *Nebulizer*

- a) Rekod maklumat pesakit
- b) Sediakan ubat dengan dos yang betul
- c) Tuangkan ubat ke dalam bekas sukatan
- d) Sambungkan *facemask* dan hidupkan mesin
- e) Nasihatkan pesakit menarik nafas secara perlahan
- f) Buat pemerhatian ke atas kesan sampingan ubat
- g) Periksa semula pesakit

6.2.5 Pemberian Oksigen dan Pengukuran Saturasi Oksigen dalam darah

- a) Rekod maklumat pesakit
- b) Terangkan prosedur dan posisikan pesakit
- c) Pasangkan alat saturasi oksigen (spO₂) kepada jari pesakit
- d) Pasangkan *apparatus* oksigen kepada pesakit
 - i. Jika kadar oksigen dalam badan kurang 95 %, pemberian oksigen hendaklah di lakukan dengan menggunakan *regulator* oksigen
 - ii. Jika menggunakan *humidifier*, pastikan botol yang digunakan bersih dan diisikan air suling yang baru bagi setiap pesakit
 - iii. Pastikan kaedah dan pemberian oksigen/ min adalah sesuai seperti di bawah
 - *Nasal prong* : 1-3 l/min
 - *Face mask* : 4-10 l/min
 - *High saturation mask* : 10-15 l/min
- e) Perhatikan keadaan pesakit

 <p>UPNM National Defence University of Malaysia Universiti Pertahanan Nasional Malaysia</p>	<p align="center">GARIS PANDUAN RAWATAN PERUBATAN PUSAT KESIHATAN UPNM</p>	No. Ruj. Dokumen : PK(O). UPNM. PK.04-GP1
		No. Keluaran : 02
		No. Pindaan : 03
		Tarikh : 10 MAC 2021
		Muka Surat : 8/ 16

6.2.6 Mencuci, menjahit dan membuka jahitan luka

a) Mencuci luka (*dressing*)

- i. Rekodkan maklumat pesakit
- ii. Sediakan peralatan
 - Set *dressing*
 - Larutan antiseptik
 - Sarung tangan
 - Swab dan gauze
 - Green paper
 - Micropore
 - Gunting
 - Bekas sisa klinikal
- iii. Terangkan prosedur yang akan dilakukan kepada pesakit
- iv. Beri privasi kepada pesakit
- v. Cuci tangan sekali lagi
- vi. Pakai sarung tangan dan *facemask*
- vii. Buka penutup *dressing* set
- viii. Bantu pesakit ke posisi yang sesuai
- ix. Dedahkan kawasan luka
- x. Letakkan *green paper* di bawah bahagian yang perlu dicuci
- xi. Lakukan prosedur mencuci secukupnya
- xii. Tutup luka jika perlu
- xiii. Nasihatkan pesakit bagaimana menjaga luka tersebut
- xiv. Memberi temujanji jika perlu

b) Menjahit Luka (*Toileting & Suturing*)

- i. Rekod maklumat pesakit
- ii. Sediakan set menjahit luka
- iii. Kenal pasti *suture* (benang) yang akan digunakan
- iv. Sediakan suntikan bius
- v. Pakai sarung tangan dan *mask*
- vi. Tuangkan cecair antiseptik contohnya *Normal Saline* atau *Povidone Iodine* dan *Acridlavine*
- vii. Posisikan pesakit
- viii. Berikan *anaesthesia* di tempat yang diperlukan
- ix. Cuci luka
- x. Lindungi kawasan jahitan yang akan dijahit setelah kebas
- xi. Jahit luka

 UPNM <small>National Defence University of Malaysia</small> <small>Universiti Pertahanan Nasional Malaysia</small>	GARIS PANDUAN RAWATAN PERUBATAN PUSAT KESIHATAN UPNM	No. Ruj. Dokumen : PK(O). UPNM. PK.04-GP1
		No. Keluaran : 02
		No. Pindaan : 03
		Tarikh : 10 MAC 2021
		Muka Surat : 9/ 16

- xii. Letakkan gel/ krim antibiotik dan tutupkan jahitan
- xiii. Beri temu janji untuk membuka jahitan luka

c) Membuka Jahitan Luka

- i. Rekod maklumat pesakit
 - ii. Berikan privasi kepada pesakit
 - iii. Nilai luka pembedahan
 - Kawasan jahitan
 - Keadaan luka jahitan
 - Jenis jahitan yang digunakan
 - iv. Sediakan peralatan
 - *Set dressing atau open set*
 - Sarung tangan
 - Cecair antiseptik
 - *Cotton swab* dan *gauze*
 - *Stitch scissor*
 - Semburan antiseptik
- d) Cuci tangan
 - e) Posisikan pesakit
 - f) Letakkan pengalas
 - g) Dedahkan kawasan luka
 - h) Pakai sarung tangan dan buka set *dressing* atau *open set*
 - i) Cuci luka jahitan dengan cecair antiseptik
 - j) Lakukan prosedur membuka jahitan
 - k) Nilai luka jahitan, jika ada pendarahan berlaku, lakukan prosedur mencuci luka
 - l) Keringkan luka dengan semburan antiseptik
 - m) Berikan nasihat kepada pesakit

6.2.7 *Incision and Drainage*

- a) Rekodkan maklumat pesakit
- b) Sediakan set *incision and drainage*
- c) Kenal pasti benang dan *scalpel* yang akan digunakan
- d) Sediakan suntikan bius
- e) Buka set dan pastikan peralatan cukup
- f) Cuci tangan, pakai sarung tangan dan topeng muka
- g) Tuangkan cecair antiseptik (*Normal Saline, Povidone Iodine* dan *Acriflavine Lotion* ke dalam *galipot*)

 <p>UPNM National Defence University of Malaysia Kuala Lumpur • Seremban • Malacca</p>	GARIS PANDUAN RAWATAN PERUBATAN PUSAT KESIHATAN UPNM	No. Ruj. Dokumen : PK(O). UPNM. PK.04-GP1
		No. Keluaran : 02
		No. Pindaan : 03
		Tarikh : 10 MAC 2021
		Muka Surat : 10/ 16

- h) Posisikan pesakit
- i) Terangkan prosedur
- j) Berikan suntikan bius setempat
- k) Cuci luka
- l) **Lindungi** kawasan terlibat dengan *draping cloth*
- m) Buat *incision* selepas bius berkesan
 - i. I&D alirkan discaj keluar sepenuhnya dan cuci sebersihnya
 - ii. Pembedahan **benjolan**: Pastikan kesemua benjolan dikeluarkan
- n) Tutup kawasan *incision* dengan *gauze* atau jahit jika perlu
- o) Beri temujanji

6.2.8 Cabutan Kuku (*Nail Avulsion*)

- a) Rekod maklumat pesakit
- b) Sediakan peralatan
 - *Needle holder*
 - *Artery forceps*
 - *Surgical scissors*
 - *Galliport*
 - *Cotton & gauze*
- c) Sediakan suntikan bius dan tetanus (jika perlu)
- d) Cuci tangan, pakai sarung tangan dan topeng muka
- e) Tuangkan cecair **antiseptik** (*Normal Saline*, *Povidone Iodine* dan *Acridlavine Lotion* ke dalam *galliport*)
- f) Posisikan pesakit
- g) Terangkan prosedur kepada pesakit
- h) Berikan **anaesthesia** (digital atau *local*) tempat yang diperlukan
- i) Cuci luka dengan **antiseptik** yang disediakan
- j) Lindungi kawasan luka dengan *draping cloth*
- k) **Kenal pasti** sama ada tempat yang akan dilakukan prosedur telah kebas
- l) Cabut kuku berkenaan menggunakan *needle holder*
- m) Cuci luka dengan **antiseptik** sehingga bersih dan letakkan gel **antibiotik** setelah selesai
- n) Tutup luka dengan *gauze* kemudian balut dengan *coban bandage*
- o) Nasihatkan pesakit untuk datang keesokan harinya untuk mencuci luka dan menukar balutan

 UPNM <small>National Defence University of Malaysia</small> <small>Universiti Pertahanan Nasional Malaysia</small>	GARIS PANDUAN RAWATAN PERUBATAN PUSAT KESIHATAN UPNM	No. Ruj. Dokumen : PK(O). UPNM. PK.04-GP1
		No. Keluaran : 02
		No. Pindaan : 03
		Tarikh : 10 MAC 2021
		Muka Surat : 11/ 16

6.2.9 Pembersihan Telinga (*Ear Toileting*)

- a) Rekod maklumat pesakit
- b) Sediakan peralatan
 - i. *Ear toilet syringe*
 - ii. *Branula 22 G*
 - iii. *Kidney dish*
 - iv. *Normal saline*
 - v. *Curett / forcep*
 - vi. *Otoscope* dan tuala
 - vii. *Glove* dan *apron*
- c) Posisikan pesakit dalam keadaan duduk di atas *couch*
- d) Terangkan prosedur
- e) Periksa telinga
- f) Salurkan cecair *normal saline* ke dalam telinga yang dirawat dengan menggunakan *ear toilet syringe*
- g) Ulang prosedur sehingga saluran telinga kelihatan bersih
- h) Periksa sebarang kecederaan dalam telinga

6.2.10 Pembersihan mata (*Eye Irrigation*)

- a) Rekod maklumat pesakit
- b) Sediakan peralatan
 - i. *Kidney dish*
 - ii. Cecair *normal saline*
 - iii. *IV Tubing*
 - iv. Tuala
- c) Terangkan prosedur dan posisikan pesakit
- d) Nilai mata pesakit
 - i. Bendasing
 - ii. Luka/ pendarahan
 - iii. Jangkitan dalam mata/ bengkak
 - iv. Pergerakan mata
 - v. Struktur luaran mata
- e) Alas bahu dan kepala pesakit dengan tuala
- f) Cuci tangan dan pakai sarung tangan
- g) Pegang *kidney dish* dibawah mata bekernaan
- h) Arahkan pesakit buka mata. Alirkan *normal saline* melalui *IV Tubing* ke dalam mata sambil mengarahkan pesakit mengerakkan bola mata ke atas ke bawah

 UPNM <small>National Defence University of Malaysia</small>	GARIS PANDUAN RAWATAN PERUBATAN PUSAT KESIHATAN UPNM	No. Ruj. Dokumen : PK(O). UPNM. PK.04-GP1
		No. Keluaran : 02
		No. Pindaan : 03
		Tarikh : 10 MAC 2021
		Muka Surat : 12/ 16

i) Ulangi prosedur ini sehingga pesakit merasa lega

6.2.11 Pemasangan Kolar Cervical(*Cervical Collar*)

- a) Pastikan pesakit berada dalam keadaan *supine*
- b) Sediakan kolar cervical yang bersesuaian
- c) Seorang staf ampu belakang bahu dan kepala pesakit (untuk pastikan bahagian leher tidak bergerak). Pada masa yang sama seorang lagi staf memasang kolar cervical pada leher pesakit. Pastikan bentuk “v” berada di bahagian depan pesakit(dada)
- d) Pastikan kolar cervical memberi sokongan yang tepat (supaya leher tidak bergerak)

6.2.12 Balutan dan Anduh

a) Balutan

- i. Rekodkan maklumat pesakit
- ii. Sediakan peralatan
 - Pembalut yang sesuai
 - Pin
 - *Micropore*
- iii. Terangkan prosedur
- iv. Ampu bahagian yang hendak dibalut
- v. Pegang pembalut bergulung menghala ke atas
- vi. Balut dengan dua pusingan teguh dan bahagian distal dan dari dalam ke luar
- vii. Balut berterusan sehingga menutupi kawasan yang terlibat
- viii. Tamatkan dengan dua lilitan di akhir pembalutan
- ix. Sematkan pembalut dengan pin
- x. Lakukan penilaian pengaliran darah di sekitar balutan

b) Anduh

- i. Rekodkan maklumat pesakit
- ii. Terangkan prosedur dan posisikan kepada pesakit
- iii. Sediakan peralatan
 - Anduh (*armsling*)
 - *Micropore*
 - **Pin**
- iv. Minta pesakit memangku tangan sehingga 90 darjah di antara lengan dengan siku
- v. Buka dan pakaikan anduh kepada pesakit dengan betul (Bucu anduh di bahagian siku)

 UPNM <small>National Defence University of Malaysia</small>	GARIS PANDUAN RAWATAN PERUBATAN PUSAT KESIHATAN UPNM	No. Ruj. Dokumen : PK(O). UPNM. PK.04-GP1
		No. Keluaran : 02
		No. Pindaan : 03
		Tarikh : 10 MAC 2021
		Muka Surat : 13/ 16

- vi. Ikat anduh di leher pesakit
- vii. Minta pesakit melepaskan pangku tangan yang cedera
- viii. Tanya tahap keselesaan pesakit
- ix. Letakkan pin pada penghujung segi tiga anduh (bahagian lengan) dan tutupkan pin dengan *microspore tape*
- x. Nilai *capillary refill time* dengan menekan kuku jari yang berkenaan selama 1-2 saat.
- xi. Beri nasihat yang sewajarnya kepada pesakit.

6.3 Pengurusan *Medical Cover*

- a) Terima surat arahan daripada Ketua
- b) Kenal pasti program
- c) Permohonan diluluskan sekiranya :
 - i. Surat permohonan dihantar tidak kurang dari 14 hari dari tarikh acara/ aktiviti berlangsung
 - ii. Acara/ aktiviti tidak bertembung dengan acara yang lain yang telah dijadualkan
 - iii. Kakitangan mencukupi
 - iv. Jenis perlindungan yang akan diberikan adalah tertakluk kepada justifikasi Ketua Pusat Kesihatan UPNM mengikut *Scoring Card*.
 - v. Mendapat arahan terus daripada Ketua Pusat Kesihatan walaupun tidak menepati syarat (i)-(v) di atas
- d) Maklum balas permohonan ini akan diberikan dalam tempoh tujuh hari bekerja dari tarikh permohonan
- e) Buat surat dan jadual petugas serta hantar kepada pemohon dan petugas
- f) Sediakan peralatan perubatan mengikut program
- g) Pihak penganjur akan menyediakan tempat khas untuk meletak ambulans dan tanda arah ke kawasan/ bilik rawatan Pasukan Perlindungan Perubatan dan Kesihatan.
- h) Bayaran pasukan Perlindungan Perubatan dan Kesihatan adalah tertakluk kepada yang digariskan dalam Garis Panduan Liputan Pasukan Perlindungan Perubatan dan Kesihatan UPNM.
- i) Sebarang pembatalan atau perubahan aktiviti akan dimaklumkan kepada Pusat Kesihatan UPNM sekurang-kurangnya 24 jam sebelum aktiviti diadakan

6.4 Pengurusan Kes Kematian

- a) Sahkan kematian
- b) Kenal pasti tempat kematian
 - i. Dalam Pusat Kesihatan
 - ii. Luar Pusat Kesihatan (dalam kampus)

 UPNM <small>National Defence University of Malaysia</small> <small>Universiti Pertahanan Nasional Malaysia</small>	GARIS PANDUAN RAWATAN PERUBATAN PUSAT KESIHATAN UPNM	No. Ruj. Dokumen : PK(O). UPNM. PK.04-GP1
		No. Keluaran : 02
		No. Pindaan : 03
		Tarikh : 10 MAC 2021
		Muka Surat : 14/ 16

- c) Kenal pasti keadaan mayat
 - i. Kecelakaan fizikal (luka, patah)
 - ii. Kebiruan (*cyanosed*)
 - iii. Sebarang pendarahan
 - d) Kenal pasti punca kematian (sekiranya jelas)
 - i. Serangan jantung
 - ii. Serangan asma
 - iii. Kemalangan jalan raya
 - iv. Terjatuh bangunan
 - v. Keracunan
 - vi. Bunuh diri
 - e) Maklumkan kepada pihak berkenaan
 - i. Ketua Pusat Kesihatan
 - ii. Bahagian Keselamatan
 - iii. Balai Polis
 - iv. Timbalan Naib Canselor HEPA
 - v. Pengetua/ Felo Kolej Kediaman
 - vi. Dekan fakulti yang berkenaan
 - f) Jangan ubah posisi mayat dan keadaan sekitarnya jika suspek kes pembunuhan/ kes polis
 - g) Tutup mayat
 - h) Beri bantuan dalam pengendalian mayat di mana yang perlu
- 6.5 Pengurusan Pensterilan Alatan
- a) Pakai apron dan sarung tangan
 - b) Masukkan peralatan ke dalam sinki
 - c) Cuci menggunakan sabun dan bilas
 - d) Rendam peralatan ke dalam disinfektan dan toskan
 - e) Masukkan peralatan ke dalam beg *autoclave* mengikut saiz
 - f) Hidupkan suis *autoclave* dan pastikan air suling mencukupi
 - g) Susunkan peralatan dengan betul dan tutup pintu *autoclave*
 - h) Biarkan sehingga proses pensterilan selesai
 - i) Buka sedikit pintu *autoclave* supaya wap keluar lebih kurang 30 minit
 - j) Matikan suis *autoclave*
 - k) Keluarkan peralatan dan susunkan di tempat yang sesuai

	GARIS PANDUAN RAWATAN PERUBATAN PUSAT KESIHATAN UPNM	No. Ruj. Dokumen : PK(O). UPNM. PK.04-GP1
		No. Keluaran : 02
		No. Pindaan : 03
		Tarikh : 10 MAC 2021
		Muka Surat : 15/ 16

7.0 CARTA ALIR

- Tidak berkenaan

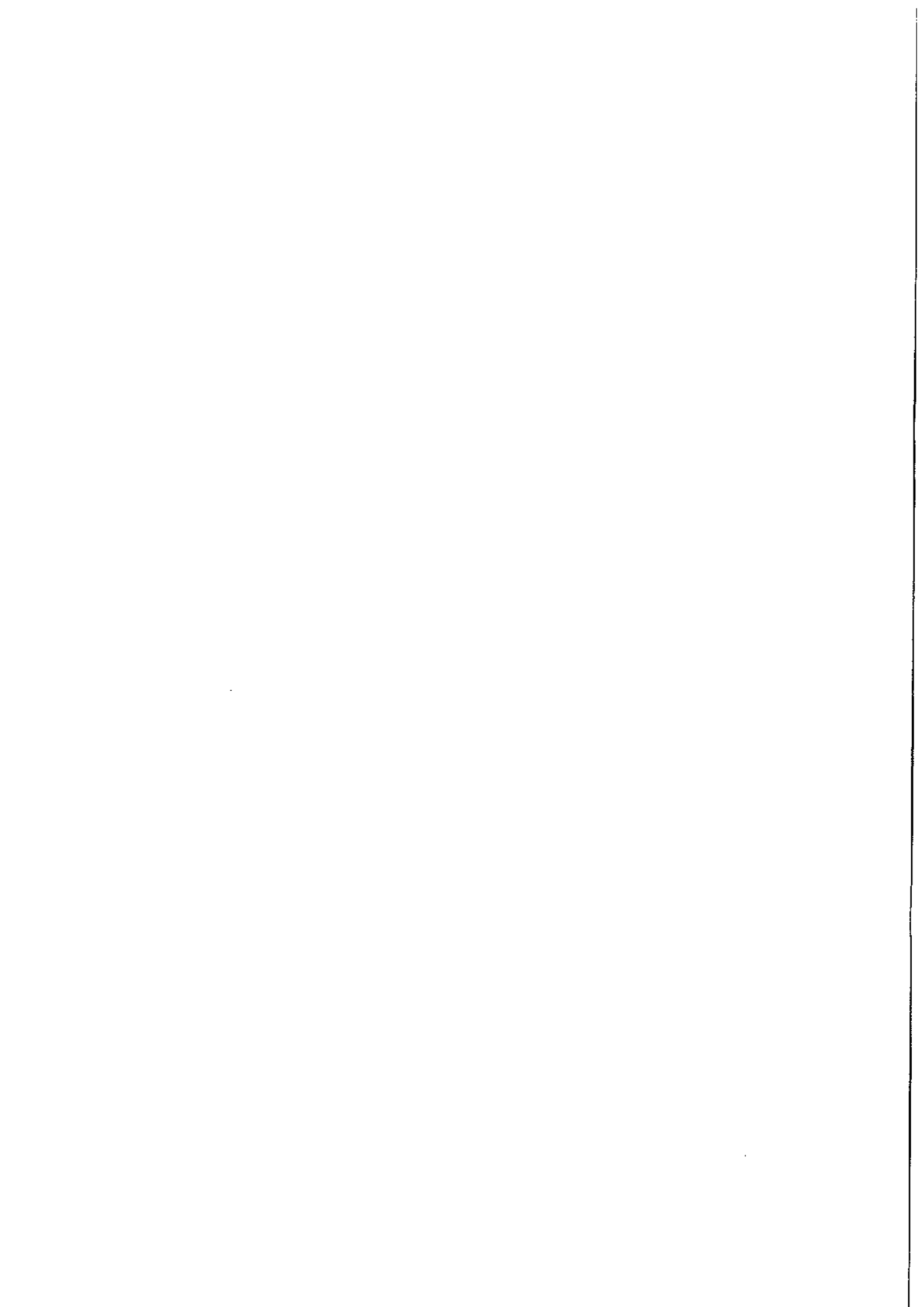
8.0 REKOD KUALITI

BIL	NAMA REKOD	LOKASI	TEMPOH PENYIMPANAN
1.	Fail Pesakit Perubatan <ul style="list-style-type: none"> • Rekod Rawatan Perubatan • Surat Rujukan • Borang X-Ray • Borang Makmal • Borang Keizinan Pembedahan Kecil 	Sistem <i>e-clinic</i> Bahagian Pendaftaran Pesakit Stor Pesakit Bilik Pemerhatian	5 Tahun
2.	<ul style="list-style-type: none"> • Sijil Cuti Sakit • Sijil Perakuan Masa Rawatan • Slip Kerja Ringan (<i>Light Duty</i>) 	Bilik Doktor/ Bilik Rawatan	5 Tahun
3.	<ul style="list-style-type: none"> • Slip Preskripsi 	Unit Farmasi	5 Tahun
4.	<ul style="list-style-type: none"> • Buku Pendaftaran Ujian Makmal 	Makmal Perubatan	5 Tahun
5.	<ul style="list-style-type: none"> • Buku Pendaftaran Ujian X-ray 	Unit X-Ray	5 Tahun
6.	<ul style="list-style-type: none"> • Buku Pendaftaran Rawatan Kecemasan/Ambulance Call • Borang Penilaian Pesakit di Lokasi 	Bilik Pemerhatian	5 Tahun

 UPNM <small>National Defence University of Malaysia</small> <small>Universiti Pertahanan Nasional Malaysia</small>	GARIS PANDUAN RAWATAN PERUBATAN PUSAT KESIHATAN UPNM	No. Ruj. Dokumen : PK(O). UPNM. PK.04-GP1
		No. Keluaran : 02
		No. Pindaan : 03
		Tarikh : 10 MAC 2021
		Muka Surat : 16/ 16

9.0 LAMPIRAN

BIL.	NO. DOKUMEN	LAMPIRAN
1.	BAT F6	Surat Rujukan (Tentera)
2.	BAT F4	Fail Kesihatan Staf Tentera
3.	BAT F12	Borang Pemeriksaan Makmal (Tentera)
4.	BAT F170	Borang Pemeriksaan X-Ray (Tentera)
5.	BAT F22	Borang Preskripsi Ubat (Tentera)
6.	PK(O)PK0.10.1	Borang Lapor Sakit Staf Awam (Jika sistem <i>e-clinic</i> tergendala)
7.	PK(O)PK0.10.5	Sijil Perakuan Sakit
8.	PK(O)PK0.10.6	Sijil Perakuan Masa Rawatan
9.	PK(O)PK0.10.7	Preskripsi Ubatan
10.	PK(O)PK0.10.8	Borang Keizinan Pembedahan Kecil
11.	PK(O)PK0.10.9	Borang Penialain Kes kecemasan (<i>Ambulance Call</i>)
12.	PK(O)PK0.10.10	Surat Rujukan ke Hospital/ Rawatan Pakar Perubatan
13.	PK(O)PK0.10.11	Memo Perihal Perubatan
14.	PK(O)PK0.10.12	Borang Pemeriksaan Makmal
15.	PK(O)PK0.10.13	Borang Pemeriksaan X-Ray
16.	PK(O)PK0.10.14	Laporan <i>Medical Coverage</i>
17.	PK(O)PK0.10.15	Rawatan Fisioterapi



PERMINTAAN UNTUK PEMERIKSAAN KHAS

Bahagian 1

NO.TENTERA/AWAM	PANGKAT	NAMA PENUH		
PASUKAN		UMUR	LELAKI/ PEREMPUAN	NO. PENDAFTARAN & TARIKH DITERIMA
HOSPITAL/RSAT/PUSAT PERUBATAN AT		WAD	TARIKH MASUK	
Tanda Kotak Berkenaan	Kerusi Roda <input type="checkbox"/>	Usungan <input type="checkbox"/>	Jalan Kaki <input type="checkbox"/>	Wad <input type="checkbox"/>
Tanda Kotak Berkenaan	Jenis Spesimen	Tarikh dan masa diambil	Yang lepas/EKG/X-Ray No.	

- Bakteriologi
- Biokimia
- EKG
- Haematologi
- Therapi Occupational
- Pathologi
- Fisiologi
- Virologi
- X-Ray

Pemeriksaan yang diperlukan

Kenyataan ringkas termasuk rawatan dan perkembangan

Tarikh :

.....
Tandatangan Pegawai Perubatan

No. Saiz dan Nombor Filem X-ray

Tandatangan Juruteknik

No. Siri

Jenis-Jenis Penyiasatan

Tarikh

Tandatangan

Jawatan



JABATAN PERKHIDMATAN PENGIMEJAN DIAGNOSTIK
BORANG PERMOHONAN PEMERIKSAAN RADIOLOGI
 (Sila Isi Dalam 2 Salinan)

1. No Tentera/KP	2. Pangkat	3. Nama Penuh	KEGUNAAN JABATAN	
4. Pasukan			5. Keturunan	24. Tarikh
6. Jantina	7. Tarikh Lahir	8. Umur	9. No. Pendaftaran Hospital	26. Bilik
10. Wad/Klinik		11. Pakar / Perunding		27. Waktu Terima
13. Pegawai Kerajaan [] Ya [] Tidak		14. Kelas	15. Bayaran [] Bayar [] Percuma	28. Juru X-Ray
16. Asma / Alergi:		17. Berat Badan	18. Mengandung [] Ya [] Tidak	29. Faktor Dedahan
19. Keadaan Pesakit: [] Kerusi [] Troil [] Berjalan Kaki	20. [] Mudah Gerak		30. Ukuran dan Jumlah Filem	31. Waktu Selesai
21. PEMERIKSAAN [] X-RAY [] Ultrasound [] M.R.I [] Anglo [] C.T [] Lain-lain (Sila Nyatakan)				32. Komen
Nyatakan Bahagian :				33. Temujanji Tarikh : Masa :
22. Data Klinikal: LMP :				
..... Nama T/Tangan & Cop Pakar / Peg Perubatan Tarikh :				
23. Laporan Radiologi:				
..... Nama T/Tangan & Cop Pakar Radiologi Tarikh :				

635541		BAT F 22 (Pind 2/2012)	
PRESKRIPSI		Rx	
Pangkat:			
Nama:			
No. Tentera/KP:			
Sila tandakan Kategori I dan II yang berkaitan: Kategori I: Umum			
<input type="checkbox"/> Tentera		<input type="checkbox"/> Pasangan	
<input type="checkbox"/> Veteran		<input type="checkbox"/> Anak	
<input type="checkbox"/> Awam Kementah		<input type="checkbox"/> Ibu/Bapa	
<input type="checkbox"/> Awam		<input type="checkbox"/> Lain-lain:	
Umur:			
Pasukan:			
Diagnosis:			
		Tandatangan & Cop Rasmi	
		Tarikh	
PERKHIDMATAN KESIHATAN ANGKATAN TENTERA			

**PUSAT KESIHATAN UNIVERSITI PERTAHANAN NASIONAL MALAYSIA
BORANG PENILAIAN / ASSESSMENT FORM**

NAME		VITAL SIGNS	
I/C NO		T° :	
AGE		B/P :	
COMPLAINS OF :		P/R :	
GENERAL		SpO2 :	

	FEVER
	COUGH
	FLU
	SOB
	ASTHMA
	ETC :
HEAD	
	HEAD ACHE
	DIZZINESS
	BLURRING OF VISION
	EYES PROBLEM
	NOSE PROBLEM
	EPITAXIS
	EAR PROBLEM
	ETC :
NECK	
	PAIN
	SWELLING
	SORE THROATS
	ETC :
BODY	
	CHEST PAIN
	SHOULDER PAIN
	BACK PAIN
	ELBOW PAIN
	WRIST PAIN
	MUSCLE / JOINT PAIN
	DIARRHOEA
	ABDOMINAL PAIN / DISCOMFORT
	DYSMENORRHEA
	VOMITTING
	NAUSEA
	KNEE PAIN Rt / Lt
	ANKLE PAIN Rt / Lt
	ETC :
SKIN	
	ICHTHINESS
	RASHES
	BLISTER
	ABRASION WOUND
	CORN
	ETC :
LABS / DIAGNOSTICS	
	X-RAY :
	UFEME
	FBC
	ETC :

PROCEDURE	
	DRESSING
	IV DRIP
	EYE IRRIGATION
	EAR IRRIGATION
	NAIL AVULSION
	STO
	T&S
	SC / IM / IV
	CORN REMOVAL
	ETC :

DOCTOR REPORTS





UPNM
National Defence University of Malaysia
Kejawatan • Maruah • Integriti

No. Siri : UPNM **8902**

KEWAJIPAN, MARUAH, INTEGRITI
PUSAT KESIHATAN UNIVERSITI PERTAHANAN NASIONAL MALAYSIA
KEM SG. BESI, 57000 KUALA LUMPUR
TEL: 03-90514482 / 4483

SIJIL CUTI SAKIT

Saya mengesahkan telah memeriksa Tuan / Puan / Encik / Cik

.....
 dari

dan mendapati beliau :

(i) Tidak sihat untuk bertugas / belajar selama hari

 dari hingga

(ii) Boleh bertugas semula pada

(iii) Beliau dikehendaki hadir semula untuk mendapatkan rawatan pada

Diagnosis :

.....

.....
 Tandatangan / Cop
 Pegawai Perubatan

.....
 Tarikh



UPNM
National Defence University of Malaysia
Kewajipan • Maruah • Integriti

NO: 2399

KEWAJIPAN, MARUAH, INTEGRITI
PUSAT PERUBATAN
UNIVERSITI PERTAHANAN NASIONAL MALAYSIA (UPNM)
PANGSAPURI PERWIRA, KEM SUNGAI BESI,
57000 KUALA LMPUR
TEL: 03-9051 4482 / 4483 / 4484 / 4485

SIJIL PERAKUAN MASA RAWATAN

KEPADA SESIAPA YANG BERKENAAN

Tuan / Puan

Nama Pesakit :

No. Matrik / Staf :

Dengan ini disahkan bahawa penama diatas telah menghadiri
Klinik Perubatan UPNM pada
jamsehingga jam Pagi/Petang

Sekian. Terima Kasih.

Yang benar, .

.....
Pegawai Perubatan
Pusat Perubatan Universiti Pertahanan Nasional Malaysia

PKUPNM 002836		PRESKRIPSI
Pangkat :		
Nama :		
No Kakitangan / Pelajar :		
Kategori : TENTERA / AWAM Kakitangan <input type="checkbox"/> Pasangan <input type="checkbox"/> Anak <input type="checkbox"/> Ibu / Bapa <input type="checkbox"/> Pelajar <input type="checkbox"/> Lain - Lain : _____		
Umur :		
Pasukan :		
Disemak oleh :		
Dikeluarkan oleh :		
PUSAT KESIHATAN UNIVERSITI PERTAHANAN NASIONAL MALAYSIA		

PUSAT KESIHATAN UNIVERSITI PERTAHANAN NASIONAL MALAYSIA
BORANG KEIZINAN PEMBEDAHAN KECIL

TARIKH :

NAMA :

NO K.P/TENTERA :

NO STAF/PELAJAR :

Saya seperti penama di atas dengan ini ***(bersetuju/tidak bersetuju)** untuk menjalani prosedur/pembedahan kecil seperti tertera dibawah.

NAMA PROSEDUR :

PENERANGAN MENGENAI PROSEDUR DAN RISIKO-RISIKO YANG MUNGKIN BERLAKU TELAH DILAKUKAN OLEH DR/MA :

Saya juga memberi keizinan serta kerjasama sepenuhnya untuk sebarang langkah pembedahan lanjut atau yang lain sebagaimana yang didapati perlu bagi pembedahan yang diutarakan di atas. Tidak ada jaminan yang telah diberi kepada saya bahawa pembedahan itu akan dijalankan oleh mana-mana Pengamal Perubatan yang tertentu.

Tarikh : _____

Tandatangan : _____

Saya mengakui bahawa saya telah menerangkan keadaan dan tujuan serta kesan pembedahan/rawatan ini kepada ***(Pesakit/ Ibu Bapa / Penjaga)**

Tarikh : _____

Tandatangan: _____

PENOLONG PEGAWAI PERUBATAN/
PEGAWAI PERUBATAN

Borang Penilaian Kes Kecemasan Pesakit Di Lokasi
PUSAT KESIHATAN UNIVERSITI PERTAHANAN NASIONAL MALAYSIA

Tarikh :
Masa :
Staf Pusat Kesihatan yang terlibat : 1)
2)
3)
Lokasi Kejadian :
Nama pesakit :
No kad pengenalan :
No staf/pelajar :
Fakulti/Pusat/Unit :

Penilaian :

GCS : Eye(E) _____ Verbal(V) _____ Motor(M) _____
Airway/Breathing : intact/obstructed/shallow/rapid RR _____ breath per minute
Lung :
Circulation : BP _____ mmHg PR _____ bpm, volume good/weak, character
regular/irregular/ no pulse. CRT _____ sec
Others : i.e RBS _____ mmol/l
Impression : _____
Management : _____

Tandatangan :
Nama :



UPNM
National Defence University of Malaysia
Kewajipan • Maruah • Integriti

Pusat Kesihatan UPNM
NDUM Health Centre



MS ISO 9001:2015 REG NO. KLR-0500197

Bangunan Pusat Kesihatan
UPNM, KemPerdanaSungaiBesi
57000 Kuala Lumpur, Malaysia

+603 - 9051 3400 (Samb.: 4483)

www.upnm.edu.my

PK(O)PK0.10.10

BORANG RUJUKAN

NO. KAD PENGENALAN :
NAMA PENUH :
UMUR :
TEMPAT PEMERIKSAAN :
TARIKH PEMERIKSAAN :
KEPADA :
DOKTOR YANG MERUJUK :



PK(O)PK0.10.11

MEMORANDUM

Tarikh :

Perkara	
Kepada	SESIAPA YANG BERKENAAN
Daripada	

Tuan/Puan,

BORANG PEMERIKSAAN MAKMAL

Bahagian 1

NO.TENTERA/AWAM	PANGKAT	NAMA PENUH		
PASUKAN		UMUR	LELAKI/ PEREMPUAN	NO. PENDAFTARAN & TARIKH DITERIMA
HOSPITAL/RSAT/PUSAT PERUBATAN AT		WAD	TARIKH MASUK	
Tanda Kotak Berkenaan	Kerusi Roda <input type="checkbox"/>	Usungan <input type="checkbox"/>	Jalan Kaki <input type="checkbox"/>	Wad <input type="checkbox"/>
Tanda Kotak Berkenaan	Jenis Spasimen	Tarikh dan masa diambil	Yang lepas/EKG/X-Ray No.	

- Bakteriologi
- Biokimia
- EKG
- Haematologi
- Therapi Occupational
- Pathologi
- Fisiologi
- Virologi
- X-Ray

Pemeriksaan yang diperlukan

Kenyataan ringkas termasuk rawatan dan perkembangan

Tarikh :

.....
Tandatangan Pegawai Perubatan

No. Salz dan Nombor Filem X-ray

Tandatangan Juruteknik



UPNM
 Universiti Pendidikan
 Sultan Ibrahim
 Medical Education University of Malaysia
 81300 Johor Bahru, Johor

**UNIT PERKHIDMATAN RADIOLOGI, PUSAT KESIHATAN
 UNIVERSITI PERTAHANAN NASIONAL MALAYSIA**

KEM SUNGAI BESI, 57000 KUALA LUMPUR
 TEL: 03-9051 4483 / 4485

BORANG PERMOHONAN PEMERIKSAAN RADIOLOGI



NAMA PENUH		NO KAD PENGENALAN / TENTERA		KEGUNAAN UNIT	
PANGKAT	JANTINA	UMUR	TARIKH LAHIR	KETURUNAN	TARIKH
BERAT BADAN	ASMA / ALERGI:	MENGANDUNG { } YA { } TIDAK	BAYARAN { } PERCUMA { } BAYAR		BILIK
KEADAAN PESAKIT	JANIS PEMERIKSAAN	TEMUJANJI TARIKH: MASA:			WAKTU TERIMA
{ } BERJALAN KAKI { } KERUSI RODA { } TROLI	{ } X-RAY { } ULTRASOUND { } CT-SCAN { } MRI { } LAIN-LAIN.....	LMP		JURU X-RAY	
BAHAGIAN PEMERIKSAAN	DATA KLINIKAL			FAKTOR DEDAHAN	JUMLAH DAN SAIZ FILEM
LAPORAN RADIOLOGI		NAMA TANDATANGAN & COP PAKAR / PEGAWAI PERUBATAN TARIKH:		NAMA TANDATANGAN & COP PAKAR / PEGAWAI PERUBATAN TARIKH:	

PK. UPNM / RADIOLOGI

Medical Coverage Tahun _____

PUSAT KESIHATAN UNIVERSITI PERTAHANAN NASIONAL MALAYSIA

Bil	Nama Aktiviti/Sukan/Pertandingan	Tarikh dan Masa
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		



UPNM

National Defence University of Malaysia
Kewajipan • Maruah • Integriti

PUSAT KESIHATAN UPNM PHYSIOTHERAPY REFERRAL FORM

NAME :

STAFF/STUDENT NO :

DATE :

SEX :

DIAGNOSIS :

BRIEF HISTORY AND CLINICAL FINDINGS :

PRECAUTION & SPECIAL INSTRUCTION ANY :

GENERAL PHYSIOTHERAPY :

- Electrotherapy
- Electrical Stimulation
- Back Pain / Care
- Traction (Neck / Back)
- Stroke Rehabilitation
- Cryotherapy
- Pre-op / Post-op Physiotherapy
- Chest Physiotherapy
- Therapeutic Exercise
- Joint Mobilization
- Gait Training / Ambulation
- Others (please specify)

SPECIALIZED AREA/PROGRAMME :

- Shoulder Rehabilitation
- Back Pain Programme
- Neurological Rehabilitation
- ACL / PCL Reconstruction Rehabilitation
- TKR / THR Rehabilitation
- Knee Rehabilitation
- Paediatric Rehabilitation
- Amputee Rehabilitation

.....
REFERRING CLINIC

.....
SIGNATURE & NAME OF DOCTOR

NOTE :

- Student and staff are advised to bring loose pants (short or long) when coming for Physiotherapy treatment